

Premiers Secours Citoyen

Public concerné et prérequis :

Tout public de plus de 10 ans qui souhaite acquérir les compétences de Premiers Secours Citoyen - Pas de prérequis de niveau

Objectifs d'acquisition de compétences :

Le PSC a pour objectif de faire acquérir aux citoyens les capacités nécessaires pour porter assistance de manière bénévole à une personne en situation apparente de péril grave et imminent en réalisant des gestes salvateurs :

- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour soi-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants ;
- Assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté ;
- Agir immédiatement face à une personne victime d'une obstruction des voies aériennes, d'un saignement abondant, inconsciente qui respire, en arrêt cardiaque (avec ou sans défibrillateur), victime d'un malaise, victime d'un traumatisme du squelette ou de la peau.

Tarif :

60 € Net
Par apprenant

Contact :

Damien SPIESS

Référent Pédagogique
Référent Handicap

06 19 55 50 59

info13@fspaca.fr

www.fspaca.fr

Délai d'accès :

Pour toutes nos formations, merci de vous inscrire en nous contactant par téléphone, par mail ou via le formulaire de contact sur notre site Internet. Votre demande d'inscription sera traitée dans un délai maximum de deux jours ouvrés. Une inscription sera possible jusqu'à 48 heures avant le début de la formation.

Accessibilité :

Cette formation est accessible à la plupart des personnes en situation de handicap. Toutefois, notre référent en la matière se tient à votre écoute pour évaluer la faisabilité de votre projet de formation et anticiper les éventuels aménagements nécessaires et possibles.



Modalité

Formation en Présentiel



Effectif par session

Formation pour 06 à 10
apprenants par session



Durée

07 heures sur 1 jour

Programme :

00h10 :	Accueil, présentation du formateur, des apprenants, de la formation PSC ;
00h15 :	Alerte et protection des populations ;
00h15 :	Protection ;
00h10 :	Examen de la victime ;
00h10 :	Alerte ;
00h35 :	Obstruction aiguë des voies aériennes ;
00h40 :	Hémorragies externes ;
00h15 :	Plaies ;
00h15 :	Brûlures ;
00h15 :	Traumatismes ;
00h40 :	Cas concrets de la 2 ^{ème} partie à la 10 ^{ème} partie ;
00h15 :	Malaises ;
00h30 :	Perte de connaissance ;
01h50 :	Arrêt Cardiaque ;
00h50 :	Cas concrets de synthèse.

Méthodes et Moyens Pédagogiques :

Les méthodes pédagogiques mises en œuvre pour cette formation sont : Approche par les compétences, pédagogie active, exposés interactifs, études de cas, questionnement, travaux de groupe, démonstrations par le formateur, phases d'apprentissage, cas concrets, mises en situation professionnelles, .../...

Les moyens pédagogiques mis en œuvre pour cette formation sont : Mannequins de réanimation cardiaque adultes, enfants et nourrissons, mannequins de désobstruction des voies respiratoires adultes et nourrissons, défibrillateurs de formation, matériel de mise en situation (outils factices, plaies factices, maquillage, .../...).

Dans un souci d'hygiène, les peaux de visages sont individuelles.

Le Plus d'Avoir les Gestes qui Sauvent :

Intervenants ayant une réelle activité opérationnelle dans le secours à personnes.



INTERVENANTS



EVALUATION



ATTRIBUTION FINALE

Formateurs PSC, à jour de sa formation
continue annuelle

Évaluation formative au long de la
formation ;
Évaluation certificative à la suite d'une
mise en situation pratique,
conformément au RIC du CNF de la
FNMNS

Certificat de Compétences de Citoyen
de Sécurité Civile – PSC