



# AQUA' SAUVETAGE VAROIS

Centre Départemental de Formation – Var – Région PACA - FNMNS  
Organisme de Formation déclaré sous le n° 93.83.05620.83  
Organisme de Formation certifié Qualiopi pour Actions de Formation

## Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique

### Public et Pré requis :

Toute personne âgée de plus de 16 ans pour suivre la formation ;  
Toute personne âgée de plus de 17 ans pour passer l'examen ;  
Être déclaré apte médicalement pour suivre la formation et passer l'examen ;  
Être titulaire du PSE 1, à jour de la formation continue ;  
Savoir bien nager et avoir une bonne condition physique.

### Objectifs d'acquisition de compétences :

A l'issue de la formation, l'apprenant aura acquis les compétences nécessaires pour tenir l'emploi de « Sauveteur Aquatique » :

- Situer son rôle et sa mission ;
- Mettre en œuvre les matériels qu'il est susceptible d'utiliser ;
- Respecter le cadre légal dans lequel il est amené à conduire sa mission ;
- Situer les rôles de différents acteurs du secours intervenant dans le domaine du sauvetage en milieu aquatique ;
- Évaluer les risques spécifiques au milieu aquatique ;
- Identifier les différents risques liés aux pratiques et adopter les attitudes de surveillance adaptées ;
- Identifier les conduites accidentogènes et mener les actions de prévention adaptées ;
- Adopter une conduite à tenir appropriée en présence d'une personne en situation de difficulté ou de détresse dans sa zone de surveillance, en ou hors milieu aquatique.

### Délai d'accès :

Pour toutes nos formations, merci de vous inscrire en nous contactant par téléphone, par mail ou via le formulaire de contact sur notre site Internet. Votre demande d'inscription sera traitée dans un délai maximum de deux jours ouvrés. Une inscription sera possible jusqu'à 48 heures avant le début de la formation.

### Accessibilité :

Cette formation peut être accessible à des personnes en situation de handicap. Toutefois, notre référent en la matière se tient à votre écoute pour évaluer la faisabilité de votre projet de formation et anticiper les éventuels aménagements nécessaires et possibles.



#### Modalité

Formation en Présentiel



#### Effectif par session

Formation pour 02 à 24 apprenants par session



#### Durée

41 heures minimum de face à face pédagogique

**Tarif :**  
325 € Net \*  
Par apprenant

\* 630 € dans le cas d'une prise en charge de la formation (base 15 €/heure)

### Contact :

Damien SPIESS

Référent Pédagogique  
Référent Handicap

06 19 55 50 59

[info@asv83.fr](mailto:info@asv83.fr)

[www.asv83.fr](http://www.asv83.fr)



# AQUA' SAUVETAGE VAROIS

Centre Départemental de Formation – Var – Région PACA - FNMNS  
Organisme de Formation déclaré sous le n° 93.83.05620.83  
Organisme de Formation certifié Qualiopi pour Actions de Formation

## Programme :

- 01h00 : Accueil, présentation formateurs, apprenants, de la formation BNSSA, Test d'évaluation ;
- 06h00 : L'environnement professionnel, les plans de secours ;
- 06h00 : L'organisation des secours, de la sécurité, l'encadrement des activités spécifiques ;
- 06h00 : Les loisirs nautiques, la pêche, la météo, hygiène des piscines ;
- 03h00 : La noyade, les accidents de plongée, les risques, les accidents dus à l'environnement ;
- 15h00 : Formation techniques de sauvetage, techniques de palmage, technique de natation ;
- 04h00 : Conduite adaptée à la mission.

L'ensemble de ces modules devra être réalisé selon le calendrier transmis par l'organisme de formation au moment de l'inscription.

## Méthodes et Moyens Pédagogiques :

Les méthodes pédagogiques mises en œuvre pour cette formation sont : Approche par les compétences, pédagogie active, exposés interactifs, études de cas, questionnement, travaux de groupe, démonstrations par le formateur, cas concrets, mises en situation, .../...

Les moyens pédagogiques mis en œuvre pour cette formation sont : Mannequins de réanimation cardiaque adulte, enfant et nourrisson, matériel de mise en situation (outils factices, plaies factices, maquillage, .../...), mannequins de sauvetage aquatique, Paddles rescue, Tubes rescue, .../...

## Le Plus d'Aqua' Sauvetage Varois :

**Intervenants ayant une réelle activité opérationnelle dans le secours à personnes et dans le sauvetage aquatique**



### INTERVENANTS

Maitres-Nageurs Sauveteurs, à jour de leur formation continue ;  
Formateurs BNSSA, à jour de leur formation continue ;  
BNSSA, à jour de leur formation continue



### EVALUATION

Évaluation formative au long de la formation ;  
Évaluation certificative par QCM et épreuves pratiques conformément au RIC et RIF du CNF de la FNMNS



### ATTRIBUTION FINALE

Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique  
BNSSA valable 60 mois

## Année 2023 :

Nombre d'apprenants : 52

Satisfaction : 99,50 %

Réussite : 90,50 %